



價值觀體驗活動

人生金字塔

價值觀是指個人對於人、物、事的意義、作用、效果和重要性的總體評價，是推動並指引一個人採取決定和行動的原則、標準，是個性心理結構的核心因素之一。

價值觀問題：

- 什麼是好的？
- 什麼是應該的？
- 什麼是重要的？
- 要選擇哪一個？
- ……？



運用價值觀小卡，
探索你的價值觀~~



- (1) 每人一張價值卡
- (2) 請沿著折線撕下使用
- (3) 空白小卡可自由書寫其他價值

價值金字塔

請點選你想進行的活動

活動體驗A

自我探索度★★★★

互動性★★★★★

觀察力★

花費時間★★★★

活動體驗B

自我探索度★★★★

互動性★★★★

觀察力★★★★

花費時間★★



活動體驗A

步驟1

蓋築金字塔



(最重視)



(第二重視)



(第三重視)

- 挑出**6**張自己最重視的價值小卡。
- 依據自己所重視的程度排成一個三層的金字塔。
- 第一層**1**張/第二層**兩**張/第三層**3**張。
- 可以將小卡黏貼、拍照或是畫在學習單上。



步驟3

交換夥伴



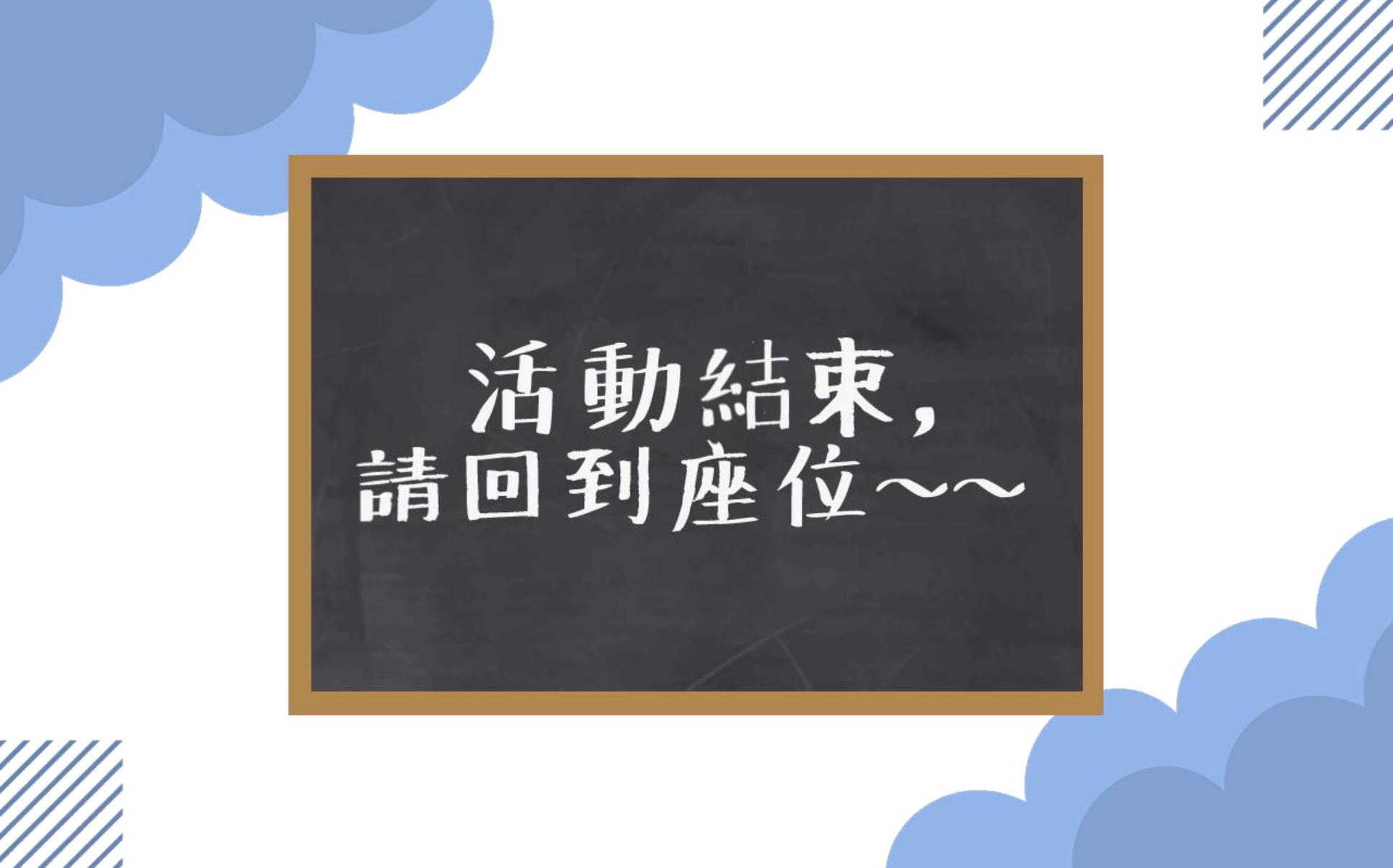
- 找出與你最重視的價值觀不同，並且彼此的金字塔至少擁有三張不一樣的卡片，兩人一組。

至少3張不相同



- 在對方的金字塔中挑選最讓你好奇的卡片(為什麼會選擇這一張?)
分享下面問題：

- 為什麼覺得這個價值最重要？
- 誰或什麼事件影響你選擇這個價值？
- 生命中如果沒有這項價值，會跟現在有甚麼不同？



活動結束，
請回到座位~~

請同學說一說：

對於你目前的價值觀，
你會想要**改變**嗎？



請同學說一說：

堅持你最重視價值觀
有可能要**付出什麼代價**？



請同學說一說：

如果人生只剩下三個月，
你的選擇會**不同**嗎？



請同學說一說：



你現在的生活狀態
和
你的價值排列
相符嗎？



現實我V.S.理想我



請同學說一說：

剛剛在尋找的過程中
有沒有人六張價值選擇跟你是完全一樣的？

分組討論的過程中，你學到了什麼？

**相同使我們不孤單
相異使我們豐富成長**



Back