



價值觀體驗活動

人生金字塔

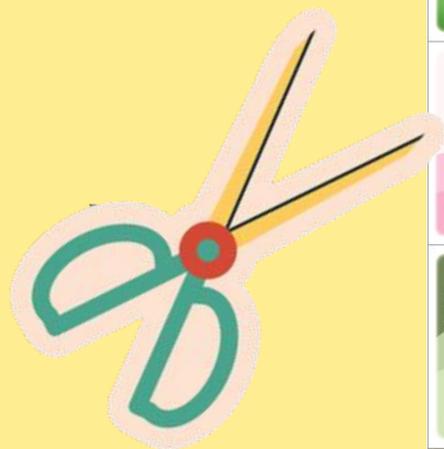
**價值觀**是指個人對於人、物、事的意義、作用、效果和重要性的總體評價，是推動並指引一個人採取決定和行動的原則、標準，是個性心理結構的核心因素之一。

價值觀問題：

- 什麼是好的？
- 什麼是應該的？
- 什麼是重要的？
- 要選擇哪一個？
- ……？



運用價值觀小卡，  
探索你的價值觀~~



- (1) 每人一張價值卡
- (2) 請沿著折線撕下使用
- (3) 空白小卡可自由書寫其他價值

# 價值金字塔

請點選你想進行的活動

## 活動體驗A

自我探索度★★★★

互動性★★★★★

觀察力★

花費時間★★★★

## 活動體驗B

自我探索度★★★★

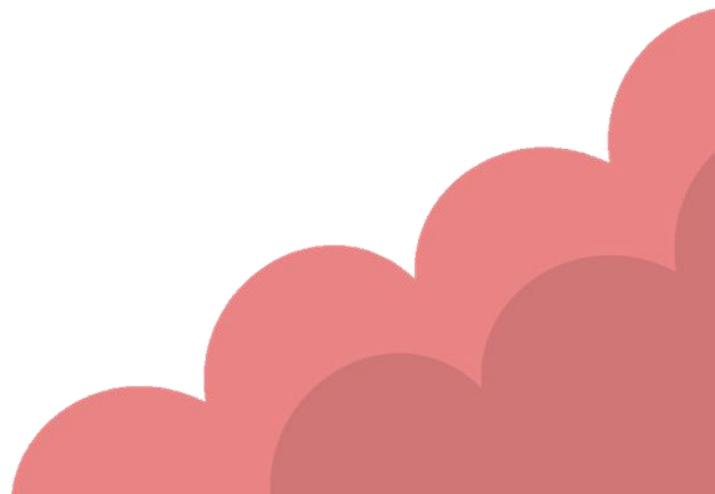
互動性★★★★

觀察力★★★★

花費時間★★



# 活動體驗B



# 步驟1

## 選擇金字塔素材



- 將每張小卡背面朝上隨機抽出三張價值小卡
- 剩餘的小卡背面朝上擺在中間
- 每次抽取中間一張小卡並選擇是否換成新卡或保留原來的小卡(保留對你來說比較重要的)
- 直到所有的牌卡都抽取完畢，過程中手中始終持有三張小卡



## 步驟2

### 蓋築金字塔

- 請在金字塔上寫下自己最後保留的三張價值小卡內容。
- 依照你認為的重要性排成三層(1+1+1)
- 回顧剛剛挑選的過程中，想到生活中的那些經驗？



## 步驟3

### 價值回饋

- 觀察你的前、後兩位同學(或是同一組的其他組員)，就你平時對他的了解，選擇他所重視的價值觀卡片，並寫下你選擇這張卡片的相關事件，送給對方。

例如：你選擇送小倫幫助他人的卡片，因為你發現小倫在生活中常常會主動的詢問同學是否需要協助。



# 步驟3

## 價值回饋

- 其他剩下的卡片，可自由選擇送給班上其他的三位同學，重複上述步驟。
- 彼此分享：

A. 你的觀察與選擇

B. 收到回饋小卡的感受

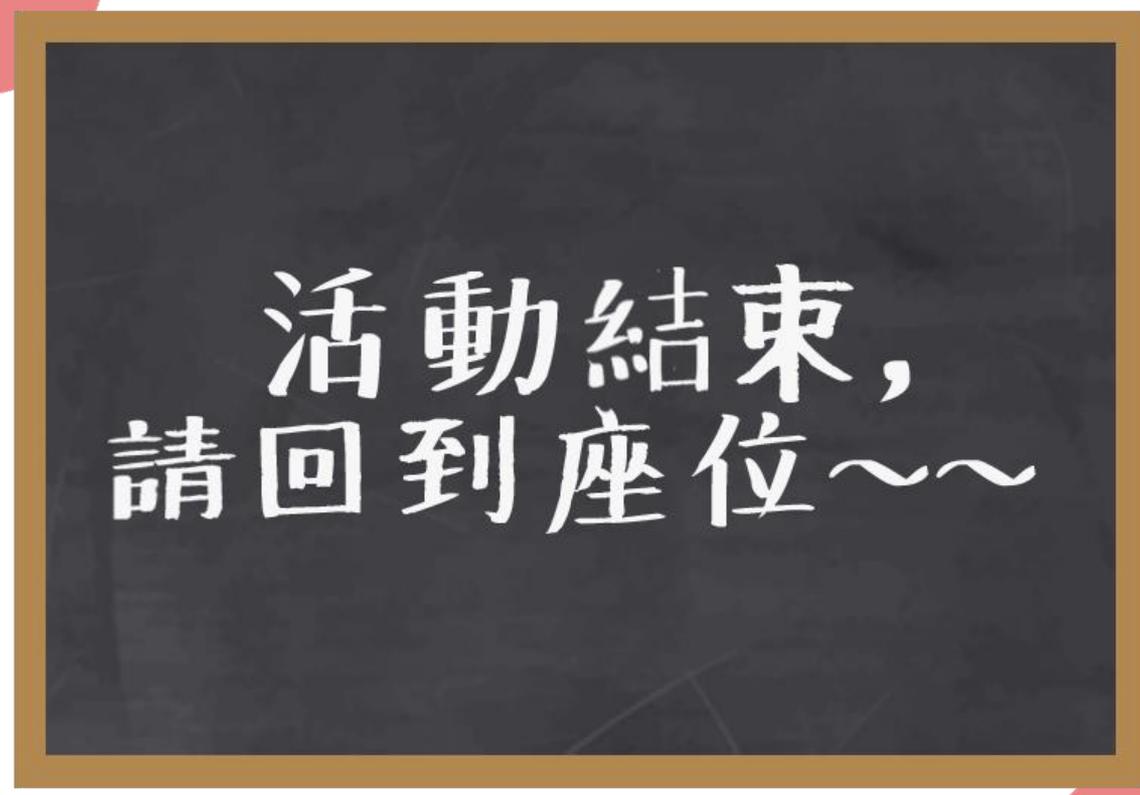
自己選擇



他人贈與



Back



活動結束，  
請回到座位~~~

請同學說一說：



同學給你的回饋中，  
哪些是跟你自己原先所挑的  
價值小卡相同？  
哪些不同？



別人眼中的我V.S.自己心中的我



請同學說一說：



同學對你的觀察回饋  
與  
自己當時看到這張小卡時的詮釋  
理解是否相同？  
最大的差異在那？

**理解 與 詮釋**

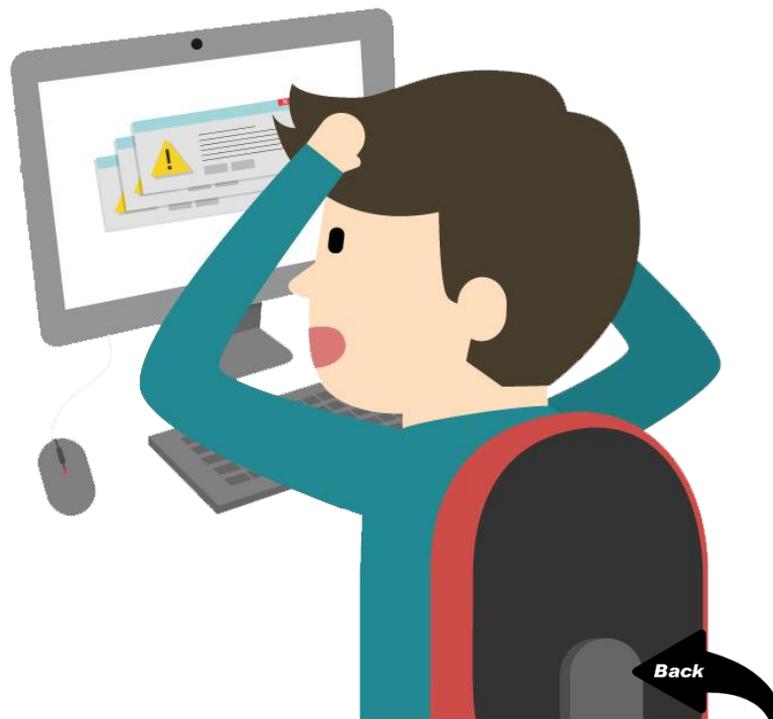


請同學說一說：

經過彼此的回饋，

你會想要**調整**自己原先  
所選擇的價值金字塔嗎？

**調整 與 發現**



# 結語：

**價值觀**在家庭和社會的影響下逐漸形成，並會隨著教育狀況、身心條件、年齡閱歷等等因素而改變。

保留你的價值小卡，在未來你遇見猶豫不決的情況時，或許可以運用價值小卡澄清在你心中最重要的事。

例如：

求學→選擇有興趣的科系還是有錢途的？

求職→選擇同事間關係好的還是對世界有幫助的？

求偶→選擇相貌出眾的還是個性合適的？

