《我的家庭藍圖》

班級\_\_\_\_\_\_\_\_\_　　座號＿＿＿＿＿　姓名＿＿＿＿＿＿

未來我想和什麼樣的伴侶共組家庭? （用文字描述、漫畫速寫等方式呈現）

我可以在家庭中播放那些音樂，營造我想要的家庭氣氛?

（列出三首曲目，寫出樂曲名稱、創作者/歌手姓名、樂曲氣氛或內容、適合播放樂曲的場合或節日）

為了培養下一代的美感和氣質，我會和小孩一起欣賞什麼音樂?

（列出三首曲目，寫出樂曲名稱、創作者/歌手姓名、樂曲氣氛或內容、選擇樂曲的原因）

《紓壓小旅行》

班級\_\_\_\_\_\_\_\_\_　　座號＿＿＿＿＿　姓名＿＿＿＿＿＿

學校或住家附近，有什麼地方適合獨處、調節情緒? 規劃一條30分鐘散步路線。

可以手繪地圖，或是將地圖列印出來，再畫出散步路線。加入兩張沿途景色的照片，開始累積自己的私房地圖集。